

## HYVÄ YSTÄVÄ

### TEATTERI- PIKKUJOULU JA KOULUTUSTAPAHTUMA

Järjestämme yhdistetyn teatterikäynnin, pikkujoulujuhlan ja koulutuspäivän 27.-29.11.2009 Kajaanissa. Paikkana on hotelli Kajaani ja teatteriesityksenä on Ryysyrannan Jooseppi 27.11 klo 19. Pakettihinta koko reissuun on 120 €, josta omavastuu vain 40 €.

Hinta sisältää majoituksen, teatterilipun, koulutuksen 28.11. ja aamiaiset, buffet lounaan tulopäivänä ja pikkujouluaterian. Siis nyt nopeasti ilmoittautumaan Jouko Juvanille puh. 040 578 3782 tai sähköpostilla [jouko.juvani@netti.fi](mailto:jouko.juvani@netti.fi). Ilmoittaudu 31.10. mennessä, jolloin myös ilmoittautumismaksu 40 € on maksettuna yhdistyksen tilille OP **574027-20021880**.

Koulutuksen aiheena on "Kukapa se kissan hännän nostaa, jollei kissa itse".

### JÄSENMAKSU

Olethan muistanut maksaa jäsenmaksun? Joudumme poistamaan jäsenrekisteristä ne jotka eivät ole kahteen vuoteen maksaneet jäsenmaksuaan.

Jäsenmaksu on potilasjäseneltä 12 €, kannattaja- ja omaisjäseniltä 15 €. Vain maksettu jäsenmaksu kerryttää varoja yhdistystoiminnan toteuttamiseen.

### VUOSIKOKOUS

Vuosikokous on alustavasti suunniteltu pidettäväksi 27.2.2010, seuraa kotisivumme tiedotuksia.

### KERHOTOIMINTA JA KOKOONTUMISAJAT

Tule mukaan alueesi kerhoon. Tapaat vanhoja ja uusia tuttuja ja saat voimaa arkeesi. Yhdessä voitte suunnitella ja toteuttaa mukavaa virkistys- ja harrastustoimintaa.

Raahen ja ympäristökuntien MS-kerho  
Mirva Niinimaa  
Lautatarhankatu 8 A 1  
86300 OULAINEN  
puh. 045 633 4036  
[mirva.niinimaa@kotlinet.com](mailto:mirva.niinimaa@kotlinet.com)

**Kokoontuu** joka kuukauden toinen keskiviikko  
klo 18.00- Kreivin aika, Raahe

Kuusamon MS- ja epilepsiakerho  
Tanja Törmänen  
Ruijantie 1  
93600 Kuusamo  
puh. 050 303 1865  
[tanja\\_tormanen@yahoo.com](mailto:tanja_tormanen@yahoo.com)

Pyhäjokialueen Neuro-klubi  
Anne Haaga ja Mervi Ruotsalainen  
Salontie 16  
86710 Kärsämäki  
puh. 040-779 0470  
[m.ruotsalainen@reppu.net](mailto:m.ruotsalainen@reppu.net)  
[anne.haaga@pp.inet.fi](mailto:anne.haaga@pp.inet.fi)

**Kokoontuu** joka kuukauden kolmas tiistai  
klo 11.00-13.00 Konttila

Kalajokilaakson Neurokerho  
Liisa Konola  
Parkkitie 4  
84100 Ylivieska  
puh. 044-328 0294

**Kokoontuu** kerran kuukaudessa.  
Kysy kokoontumisista kerhohjaajalta.

**Kokoontuu** joka kuukauden toinen torstai  
klo 18.30 Suvannon kappelin kahvila.

Muistathan, että sähköpostin välityksellä voimme tiedottaa huomattavasti nopeammin ja säästämme postikustannuksissa. Ilmoitathan siis sähköpostiosoitteesi Marja-Leenalle, kiitos!

Huomioithan myös, että ajankohtaista tietoa yhdistyksemme toiminnasta ja palautetta voit antaa myös os. [www.kymmenenvirranms.net](http://www.kymmenenvirranms.net)

Hyvää syksyä kaikille ja voimia arkeen toivottaen,

*Marja-Leena*

Marja-Leena Huovinen, sihteeri

*Maila*

Maila Haaranen, puheenjohtaja

**KYMMENEN VIRRAN MS-YHDISTYS****Varsinaiset jäsenet:**

Maila Haaranen, **puheenjohtaja**  
 Haaraperäntie 165  
 86710 KÄRSÄMÄKI  
 050-5516638, 044-523 1515  
[m.haaranen@pp.inet.fi](mailto:m.haaranen@pp.inet.fi)

Jouko Juvani, **I varapuheenjohtaja**  
 Vihiluodontie 443  
 90440 KEMPELE  
 puh. 516 029 tai 040-578 3782  
[jouko.juvani@netti.fi](mailto:jouko.juvani@netti.fi)

Seppo Mertala, **II varapuheenjohtaja**  
 Vääränpolku 18  
 91100 II  
 puh. 050-599 4515  
[seppo.mertala@suomi24.fi](mailto:seppo.mertala@suomi24.fi)

Pentti Pitkänen  
 Roinilantie 4  
 90440 KEMPELE  
 puh. 0500-871 341  
[penttipi@suomi24.fi](mailto:penttipi@suomi24.fi)

Marja-Leena Huovinen, **sihteeri**  
 Tähdentalento 2 B 14  
 90450 KEMPELE  
 puh. 0500-461 757  
[mleena.huovinen@dnainternet.net](mailto:mleena.huovinen@dnainternet.net)

Irja Toppila  
 Revonlahdentie 160 B  
 92320 SIIKAJOKI  
 puh. 0400-142 944  
[irja.k.toppila@hotmail.com](mailto:irja.k.toppila@hotmail.com)

Mirva Niinimaa  
 Lautatarhankatu 8 A 1  
**86300 OULAINEN**  
 puh. 045 633 4036  
[mirva.niinimaa@kotinet.com](mailto:mirva.niinimaa@kotinet.com)

Timo Pakkanen  
 Ohjastie 1 B 1  
 90540 OULU  
 puh. 040-720 5395  
[timo.pakkanen@netti.fi](mailto:timo.pakkanen@netti.fi)

**HALLITUS 7.3.2009****Varajäsenet:**

Marko Rekilä  
 Lassilanperäntie 15  
 90830 HAUKIPUDAS  
 puh. 040-728 7326  
[marko.rekila@hotmail.com](mailto:marko.rekila@hotmail.com)

Hannele Lahdenmaa  
 Jatulikivenkatu 2 C 13  
 90240 OULU  
 puh. 050-4360 380  
[hannele.lahdenmaa@utanet.fi](mailto:hannele.lahdenmaa@utanet.fi)